



красное знамя

Томская
областная
ежедневная
газета

3 ноября 2016 г., четверг

Газета основана 1 июня 1917 года

№146 (27420)

НОВОСТИ

Несмотря на сложности

350 тысяч кубометров готовой продукции в год – такова проектная мощность нового завода по производству древесно-стружечных плит компании «Томлесдрев». Вместе с развитием заготовительных мощностей производство позволит создать около тысячи новых рабочих мест.

В торжественном открытии предприятия принял участие губернатор Сергей Жвачкин, статс-секретарь – заместитель министра промышленности и торговли РФ Виктор Евтухов, председатель комитета обдумы по экономической политике Виктор Власов, депутаты областной Думы, гости и партнеры предприятия. В своем приветственном слове Виктор Власов отметил важность развития в регионе современных производств.

- В сложных экономических условиях местная компания нашла возможности для расширения производства – это еще раз подтверждает, что томская экономика находится не в стагнации, она развивается, несмотря ни на что, – отметил Виктор Власов. - Новый завод – это яркий пример успешного взаимодействия между властью и бизнесом для развития региона.

В строительство завода ДСР инвестор при поддержке Сбербанка России в 2015-м был включен в федеральный перечень приоритетных инвестиционных проектов в области освоения лесов.

- Проект соответствует четырем основным целям лесопромышленного комплекса: высокая доля в валовом региональном продукте, успешный выход отечественной продукции на внешние рынки, увеличение добавленной стоимости на единицу заготовленной древесины и, конечно, эффективное лесопользование, – подчеркнул Виктор Евтухов, отметив важность нового завода не только для региона, но и для всей лесной промышленности России.

Добавим, что компания «Томлесдрев» – один из ключевых участников лесопромышленного кластера, реализуемого в рамках концепции «ИНО Томск».

Второй поезд

Дополнительный пассажирский поезд по маршруту Томск – Новосибирск отправится в первый рейс 11 декабря, сообщает пресс-служба Западно-Сибирской железной дороги (филиал «РЖД»).

Ранее сообщалось, что поезд из Томска в Новосибирск и в обратном направлении начал курсировать с середины декабря 2015 года. Время в пути – 4 часа 38 минут. В феврале томские власти сообщали, что загрузка поезда в обычные дни составляет 70%, а в праздничные – до 100%. Позднее сообщалось, что в «РЖД» рассматривают возможность запустить еще один поезд по данному направлению.

«Скорый» поезд №143/144 по маршруту Томск – Новосибирск отправится в первый рейс 11 декабря. Он будет курсировать ежедневно. Состав будет отправляться со станции Томск-2 в 13.10 (мск) и прибывать на станцию назначения в 17.58 (мск). В обратном направлении поезд будет отправляться в 02.40 (мск) и прибывать на станцию Томск-2 в 07.42 (мск)», – говорится в сообщении.

Уточняется, что дополнительный поезд назначается по просьбам пассажиров: по итогам опроса, проведенного в сентябре, за его назначение высказались более половины респондентов.

Состав будет сформирован из пяти вагонов: четыре – с местами для сидения и один купейный. Для перевозки крупногабаритного багажа будет предусмотрено специализированное купе. Кроме того, в одном из вагонов поезда будет возможность провозить малых домашних животных.

Продажа билетов на новый поезд уже открыта, приобрести проездной документ можно не ранее чем за 45 дней до отправления. Стоимость билета в купейном вагоне составляет от 1 223 рублей, в вагон с местами для сидения – от 450 рублей.

Побили рекорд

XVIII межрегиональная выставка-ярмарка «Золотая осень-2016» стала рекордной по числу посетителей и объемам торговли.

«В этом году на выставке-ярмарке было представлено свыше 140 экспонентов. Выручка от продажи продукции – молока, мяса, сыров, рыбы, дикоросов – превысила 6 миллионов рублей. Горожане по достоинству оценили товары наших селян», – подчеркнула начальник областного департамента по социальному-экономическому развитию села Ирина Чертанцева.

На торжественной церемонии закрытия «Золотой осени» были подведены итоги конкурса среди экспонентов. Медали и дипломы выставки-ярмарки получили 80 предприятий и организаций в семи номинациях: «За активное продвижение продукции», «Оригинальное оформление экспозиции», «Удачный дебют», «За разработку конкурентоспособной продукции», «За широкий ассортимент продукции», «Новые технологии» и виды продукции» и «Сохранение российских традиций».



«В каждый товар, который был представлен на выставке, сделан ли он в личном подворье, или на крупном предприятии, вложена душа, – отметил, подводя итоги, вице-губернатор Андрей Кнорр. – Именно поэтому продукцию Томской области по достоинству оценивают не только на межрегиональных, но и на международных выставках – на «Золотой осени» в Москве, выставке Sial China в Шанхае».

Специальные призы от томских производителей по итогам «Золотой осени» получили тысячесный, двухтысячный и шеститысячный посетители выставки-ярмарки. Корзины с деликатесами на официальной церемонии закрытия были вручены и победительницам sms-викторины от информационного партнера выставки-ярмарки «Радио Дача».

Герои кино

Ледянную фигуру волка Забиваки, выбранного официальным талисманом ЧМ по футболу в 2018 году, установят на Новособорной площади к Новому году.

Такое поручение дал мэр города Иван Кляин. Но основной темой новогодних площадок станет Год кино – на Новособорной площади появятся персонажи из известных отечественных фильмов, волющеющие во льду.

Все гости ледового города будут иметь возможность выпить горячий чай в самых массовых местах. Будет также организован детский уголок «Лесная полянка». А с 9 по 14 декабря участники конкурса «Хрустальный Томск» со всей России будут создавать на Новособорной ледовые фигуры по мотивам фильмов-сказок Александра Роу.

То мороз, то оттепель

Прошедший октябрь в Томске стал самым холодным за 40 лет – с 1976 года, когда температура опустилась ещеилье, рассказал начальник отдела метеорологии Томского гидрометцентра Светлана Рюхтина.

«Самым холодным у нас стал октябрь 1976 года – средняя температура тогда составила -4,2°C, что ниже нормы почти на пять градусов. При этом, если считать с 1976 года, то нынешний октябрь тоже отличался низкими температурами – -2,4°C, ниже нормы на три градуса. Кроме того, ситуация прошедшего месяца практически повторяет погодные показатели октября 1974 года, когда средняя температура составила -2,3°C», – отметила синоптик, добавив, что такая погода была связана с циркуляцией холодных воздушных масс и северо-западным выносом воздуха. Причем температура ниже нормы наблюдалась на протяжении первой, второй и третьей декад октября. Осадков в первой половине месяца было немного, однако уже в третьей декаде они стали достаточно интенсивными.

«Общий итог – все равно ниже нормы – 45 миллиметров при норме в 53. Недобор, конечно, но не критический. При этом высота снежного покрова составила 17 сантиметров, в 1974 году – 13 сантиметров. У нас даже было 23 сантиметра, но он немногу утолнился и осел», – подытожила Рюхтина.

В начале октября уже происходил колебание температуры и идет снег.

А в связи с потеплением районные администрации и санитарная милиция в Томске усилили контроль за очисткой кровель от наледи и сосулек.

Накануне были очищены кровли порядка 100 домов. Работы проводят управляющие компании и жилищные организации. В настоящее время они следят за состоянием ледяной кромки кровли. Специалисты жилищно-коммунальных отделов и отделов благоустройства проводят ежедневные рейды по выявление опасных кровель.

В администрации напоминают, что наличие наледи и налесов влечет наложение административного штрафа для физических лиц в размере пять тысяч рублей, на должностных лиц – 50 тысяч рублей, на юридических лиц – 200 тысяч рублей.

Ранее в МЧС предупреждали томичей об опасности падения сосулек с крыши в связи с перепадами температур и рекомендовали соблюдать осторожность.

В первой декаде ноября прогнозируются снегопады и морозы, так среднедекадная температура воздуха ожидается -7...-14°C, что ниже нормы на 1-3°C.

Ожидается колебание температуры воздуха ночью от -1...-6°C до -15...-20°C, по северу области до -25°C. Днем морозы усилятся с -1...-6°C до -7...-12°C. Снег и метели ожидаются в большинстве дней декады, говорится в сообщении синоптиков.

ГОРОД НАУКИ

Самое важное в жизни

ГУБЕРНАТОР РАССКАЗАЛ О УСПЕШНОМ ВЗАЙМОДЕЙСТВИИ В РЕГИОНЕ НАУКИ И ПРАКТИЧЕСКОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Сергей Жвачкин открыл пленарную сессию II конгресса «Здравоохранение России. Технологии опережающего развития», который проходит в томском музее «Гармония» под эгидой администрации Томской области, Министерства здравоохранения России и Сибирского государственного медицинского университета.

Открывая пленарную сессию «Здрав-2016», глава региона отметил, что с проведением второго медицинского конгресса «томичи положили начало еще одной хорошей, можем сказать, здравой традиции». В ней две составляющие. Первая – расширение географии участников. Вторая – максимальная интеграция научного сообщества с практической медициной», – подчеркнул он, приветствуя 3,5 тысячи участников конгресса – ученых и врачей, производственников и инвесторов из Швейцарии, Голландии, Чехии, США, Канады, Таиланда и 41 региона России.

«Самое дорогое в жизни каждого человека, конечно, здоровье. И самое важное в жизни каждого государства – это здоровье его граждан», – подчеркнул губернатор. – Мы в Томской области стараемся создать систему здравоохранения, максимально близкую к пациенту как в городах, так и в селах. Это непросто, учитывая, что наша область величиной почти с Японию или Великобританию».

Сергей Жвачкин рассказал о результатах программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер», которые область начала первую в стране (за последние несколько лет благодаря этим программам в малые города и села области переехали 526 молодых специалистов), а также о томском проекте «Входная группа», признанном Минздравом лучшим в стране.

Губернатор напомнил, что СибГМУ решился Минздравом России стать базовым вузом медицинского кластера Сибирского федерального округа. А на прошлой неделе в рамках визита в Томскую область вице-премьер правительства России Дмитрий Рогозин СибГМУ подписал соглашение о сотрудничестве с Российским фондом перспективных исследований. Вместе с Федеральным агентством научных организаций в регионе завершается процесс создания крупнейшего в стране Национального исследовательского медицинского центра на базе шести томских академических институтов. Его цель – помочь разработать учеными науки кратчайший путь от научной лаборатории до больничной палаты.



■ На открытии обновленного музея в СибГМУ.

«Наше внимание к медицине и медикам, к прикладной науке и ученым дает хорошие результаты: Томская область – один из немногих регионов России, который демонстрирует рост рождаемости десятый год подряд. У нас увеличивается продолжительность жизни и сокращается смертность», – подчеркнул глава области, отметив, что региональная власть продолжает курс на техническое и технологическое перевооружение системы здравоохранения. Сергей Жвачкин поблагодарил ректора СибГМУ Ольгу Кобякову и ученых медуниверситета за разработку нового лекарства от повышенного артериального давления с принципиально новым механизмом действия. «Хочу подчеркнуть, что такие препараты от гипертонии на мировом рынке не появлялись последние полтора десятка лет», – сказал он. – Мы продолжим работу в этом направлении, обеспечим замещение импорта в национальном масштабе, и, возможно, с пациентами», – отметил Сергей Жвачкин.

Музейная экспозиция, которая

самое главное, сохраним здоровье тысячам людей».

В первый день работы конгресса в СибГМУ открылся обновленный музей истории вуза. Одним из первых посетителей музея, расположенного в биокорпусе вуза, стал губернатор Сергей Жвачкин.

Экскурсию для главы региона провел основатель музея – академик РАН, заслуженный деятель науки и культуры РФ, профессор, заведующий кафедрой патофизиологии и бывший ректор СибГМУ Вячеслав Новинский.

Музейная экспозиция, которая

каждому научному направлению в музее создано генеалогическое древо их основоположников и учеников с момента основания школы до настоящего времени.

«Все знают фамилии Гольдберга, Карпова и других выдающихся томских ученых, а теперь смогут узнать историю их научных школ и всей томской медицины, – поделился впечатлениями от увиденного губернатор. – С одной стороны, здесь представлены традиции наших ученых, а с другой – инновации, ведь когда-то каждый музейный экспонат олицетворял новые технологии и методы в диагностике и лечении людей».

«Без опыта прошлого нет настоящего и будущего», – оставил глава региона запись в книге почетных гостей музея, поздравив с началом его работы Ольгу Кобякову.

На открытии музея также присутствовали и ректоры медицинских университетов Сибири – участники конгресса «Здрав-2016».

Быстро, точно и недорого

В ТУСУРЕ СОЗДАЮТ УСТРОЙСТВА ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ ХРОНИЧЕСКОГО СТРЕССА И ДЕПРЕССИИ

На выставке инновационных разработок в сфере здравоохранения, в рамках конгресса «Здрав-2016», проходящего в Томске, ученые ТУСУРа представили разработки, с помощью которых можно диагностировать стресс и корректировать депрессивные состояния.

По данным Всемирной организации здравоохранения, «депрессия (являющаяся следствием хронического стресса) является одним из распространенных психических расстройств. По оценкам экспертов, от нее страдает 350 миллионов человек из всех возрастных групп. Депрессия – основная причина инвалидности в мире и вносит значительный «вклад» в глобальное бремя болезней».

– Одним из препятствий для получения эффективного лечения депрессии, которая, как правило, развивается в результате стресса, является неточная диагностика. Сегодня существует достаточно много методов диагностики стресса: психогенетическое тестирование, лабораторные методики – измерение уровня гормонов стресса, биохимических индикаторов, генетических индикаторов и другие. Но все они обладают рядом недостатков, связанных как с недостаточной релевантностью, так и с длительными сроками получения результатов и стоимостью исследования. Можно уверенно говорить о том, что в ближайшей перспективе будет расти спрос на доступные технологии, позволяющие измерить уровень стресса быстро, точно и недорого, – говорит Сергей Еханин, профессор кафедры конструирования узлов и деталей радиоаппаратуры (КУДР).

Метод, предлагаемый профессором Еханиным для диагностики стресса, основан на регистрации изотопа калия 40 специальным датчиком и позволяет диагностировать симптоматический стресс в режиме он-лайн.

– Этот метод похож на метод позитронной эмиссионной томографии (ПЭТ), однако мы не используем дорогие и вредные для здоровья радиоизотопы, а упавливаем излучение естественных изотопов веществ, которые находятся в крови человека. Таким образом, мы определяем усиленный метаболизм в определенных участках головного мозга, свидетельствующий о наличии стресса, – поясняет ученый.

РЕКОНСТРУКЦИЯ

Отслужили свой срок

В период с 1.00 5 ноября (то есть в ночь с 4 на 5 ноября) до 23.00 6 ноября ООО «Томскводоканал» останавливает магистральный водовод, снабжающий водой значительную часть Томска.



хозяйский подход

РОТАЦИЯ КАДРОВ И НЕ РЕЗИНОВЫЙ БЮДЖЕТ

ГОРОДСКИЕ ДЕПУТАТЫ ГОТОВЯТСЯ К СОГЛАСИТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ

Очередное собрание Думы города Томска началось с приятного – депутаты проголосовали за награды трем заслуженным томичам. А потом вновь корректировали список депутатского корпуса.

На место избранной в Государственную Думу России Ирины Евтушенко «Единая Россия» предложила кандидатуру директора ИСЭ СО РАН Николая Ратхина, который буквально на днях стал еще и академиком РАН. Спикер Думы Сергей Панов поздравил нового коллегу и вручил ему, кроме депутатского мандата, еще и набор необходимых парламентарий документов. Но ротация кадров на этом не закончилась. Благодарственное письмо городской Думы наконец нашло Ивана Пушкирева, который в сентябре был избран в областную парламент.

- Та школа, которую я прошел в Думе города Томска, не только закалила мой характер, – подчеркнул теперь уже областной депутат. – Я вообще по своему характеру командный человек. Поэтому считаю, что те решения, которые мы коллективно принимаем здесь на Думе, идут во благо томичей. Мы все здесь разные люди, но любовь к нашему городу и его жителям нас объединяет.

О своих теперь уже бывших коллегах парламентарий продолжал говорить в наставящем времени. Стол же трудно оторваться от «депутатского образа жизни» и Александру Дееву, который 21 октября сложил полномочия в связи с переходом на новое место работы – в администрацию области. Все-таки за плечами работы в четырех созывах городской и двух созывах областной Дум.

- Непростое и даже тяжелое решение, но тем не менее оно принято, – отметил Александр Деев. – Я уже официально вошел в состав команды губернатора. Как я об этом заявил, я – беспартийный, но буду работать во благо партии томичей. Считаю, что городская Дума стала кузницей кадров как для федерального уровня – вспомнили Ирину Дмитриевну Евтушенко, и для областной Думы, куда мы делегировали Ивана Ивановича Пушкирева, Дмитрия Борисовича Лаптева и Владимира Тихоновича Резникова. Это показатель той зрелости, которая есть сегодня в Думе города Томска.

Депутаты также выбрали заместителя председателя Думы. Раньше этот пост занимала Ирина Евтушенко. Как и в прошлый раз, кандидатурой выдвинула фракция «Единой России». По примеру коллег из Законодательной Думы области, где с недавнего времени Александр Куприянец совмещает сразу три должности, Кириллу Новожилову выпала та же судьба. Теперь он не только возглавляет фракцию «Единой России» и комитет по бюджету, экономике и собственности, но еще и заместитель спикера.



В тайном голосовании парламентариев голоса разделились так: 27 – «за» и 1 «воздержался». Как предположил Сергей Панов, единственным воздержавшимся, видимо, и был сам кандидат.

Главной своей задачей считаю – усилить позиции Думы, чтобы она принимала действительно взвешенные решения, не была каким-то придатком, чтобы депутаты каждый высказывали свое мнение, – констатировал новый зампред. – Решения, которые рождаются в споре, должны быть взвешенными, но главное – полезными для томичей.

Взвешенность и полезность – это хороший подход к формированию проекта бюджета, который депутатский корпус в первом приближении оценил на прошлой неделе на всех профильных комитетах Думы и комиссии по регламенту и правовым вопросам. Теперь с 7 ноября начнет свою работу согласительная комиссия, а 25 ноября – парламентарии проголосовали за эту дату – в Думе пройдут публичные слушания.

Как отметил председатель Думы города Томска Сергей Панов, «безусловно, в проекте бюджета учтены многие предложения, которые в течение года звучали от депутатов, но ряд из них мы так и не увидели». Значит, заседания согласительной комиссии будут бурными. В то же время спикер подчеркнул, что по многим позициям мнение депутатов и специалистов мэрии совпадают. Так, например, на комитете по социальной политике поддержали решение о продлении проекта «От томского двора к олимпийскому пьедесталу». Теперь необходимо финансирование в сумме не ниже уровня 2016 года.

– В целом проект бюджета достаточно сбалансирован, – резюмировал Сергей Панов. – Уместно сказать, что на комитетах состоялся достаточно честный разговор, и представители администрации сами признавали, что бюджет не смог учесть всех пожеланий. Поэтому нам на согласительной комиссии предстоит скрупулезно каждое предложение взвесить с точки зрения возможности его включения в проект документа, который выйдет на публичные слушания.

Не осталась без внимания и бюджет текущего года. Депутаты согласились с распределением дотации в 53 миллиона 300 тысяч рублей, в том числе на приобретение тепловых сетей в Лоскутове. Одобрили увеличение программы

расселения аварийного жилья на более чем 68 миллионов рублей, и выделение более 9 миллионов на материальное обеспечение новой школы на ул. Дизайнера – это позволило ей пройти лицензирование. Но достаточно серьезные претензии были высказаны специалистам мэрии в связи с тем, что некоторые финансовые траты предлагаются, что называется, с голосом, без предварительного обсуждения на профильном комитете. Так было, например, с выделением 33 миллионов рублей в качестве субсидии трамвайно-троллейбусному управлению для повышения зарплаты сотрудников. В результате депутаты согласились, но только потому, что работники ТТУ ведь не виноваты в нерасторопности.

Кроме бюджетных батальев, на собрании Думы обсуждался и вопрос структурный. Так, по предложению депутата **Василия Музалева** была создана новая постоянная комиссия по дорожному хозяйству и благоустройству. В составе комиссии также изъявили желание работать **Наталья Бордюкова**, **Алексей Васильев**, **Юрий Исаев**, **Михаил Корнев**, **Виктор Носов**, **Владимир Самокиш**, **Андрей Петров** и **Константин Стекачев**. Спектр вопросов и задач у новой комиссии обозначен широко. И это связано в том числе и с поручением президента РФ Владимира Путина о приведении в нормативное, то есть соответствующее современным требованиям, состояние к 2018 году, не менее половины дорожной сети. Для информации: в 2013-2014 году, по анализу томских дорожников, лишь 10-12 процентов городских дорог соответствовали требованиям.

– Дорожное хозяйство и дорожная сеть должна развиваться, опережая гражданское строительство, – убежден Василий Музалев.

– Потому что зачастую мы становимся заложниками: строим жилые микрорайоны, а транспортной доступности нет. Это потом выходит боком! Но, конечно, все проекты городской бюджет не потянут. Нужно привлекать инвестиции – как из области, так и из федерации, участвуя в различных программах. А где-то возможны и частные инвестиции. Например, когда строится большой торговый комплекс. По опыту Новосибирска, я знаю, что когда они «ИКЕЮ» строили, администрация нагружала бизнес строительством развязки, стоянок и так далее. Торговый комплекс был уже готов, но его не открывали, пока не решат проблему транспортной доступности. Безусловно, в вопросах дорожного строительства законодательная власть тоже должна влиять, смотреть и контролировать.

Что ж, впереди у мэрии и Думы серьезная битва на согласительной комиссии, где каждой из сторон придется искать компромиссы. Ведь бюджет у нас, к сожалению, не резиновый.

Сергей МАКИЕНКО.

РЕШЕНИЯ

Между чтениями

Сегодня в областном парламенте началась работа над проектом областного бюджета на 2017 год и плановый период до 2019 года. Избранные в состав комиссии депутаты и представители администрации региона не только еще раз рассмотрят доходные и расходные статьи финансового документа, но и обсудят предложения, поступившие в областную Думу к проекту закона.

В состав согласительной комиссии от депутатского корпуса вошли председатель областного парламента, председатели профильных комитетов, представители всех депутатских фракций, представленные в Думе, и два депутата, выдвинутые думскими комитетами. Отметим, что принять участие в работе согласительной комиссии может любой депутат.

– По всем предложениям, поступившим в Думу от субъектов законодательной инициативы, будет принято решение: принимается это предложение, частично принимается или отклоняется (с объяснением причины отказа), – сказала спикер Оксана Козловская. – Если по какому-то вопросу представители исполнительной и законодательной власти не придут к согласию и не найдут компромисса, тогда этот вопрос будет вынесен на обсуждение на собрании Думы.

Среди вопросов, которые предстоит обсудить членам согласительной комиссии, – программа «Чистая вода», строительство и ремонт ФАПов, участие государства в строительстве жилья и социальных объектов. Спикер подчеркнула, что в рамках согласительной комиссии необходимо проработать приоритеты, чтобы учесть наиболее острые вопросы.

Согласительная комиссия будет работать в ежедневном режиме. Итогом станет пакет поправок в проект бюджета. Доработанный вариант бюджета депутаты рассмотрят во втором чтении в декабре.

На что потратят

Более 20 миллионов рублей дополнительных средств будет направлено до конца этого года на оказание высокотехнологичной медицинской помощи и лекарства льготникам в области. Депутаты внесли соответствующие поправки в региональный бюджет на 2016 год.

Доходы и расходы действующего областного бюджета увеличены на 17,5 млн рублей. Доходы выросли за счет безвозмездных поступлений из федерального бюджета и Пенсионного фонда Российской Федерации на 80 млн рублей, а также на 95 миллионов за счет возврата остатков средств прошлых лет.

Федеральные средства прежде всего поступили на реализацию государственной программы «Развитие здравоохранения» в сумме 20,8 млн рублей. Из них 13,9 млн рублей пойдут на оказание высокотехнологичной медицинской помощи, не включенной в базовую программу ОМС, а 6,9 млн рублей – на обеспечение лекарственными препаратами и изделиями медицинского назначения федеральных льготников. 56,2 млн рублей федеральных средств направлены на приобретение оборудования для создания детского технопарка «Кванториум». Кроме того, почти 665 тысяч рублей предназначены на выплату стипендий правительству РФ, а порядка 430 тысяч – на комплектование книгами библиотечного фонда областной детско-юношеской библиотеки.

Поступления из Пенсионного фонда РФ пойдут на софинансирование социальной программы Томской области, связанной с укреплением материально-технической базы учреждений социального обслуживания населения и обучением компьютерной грамотности неработающих пенсионеров (2 млн 31 тысячу рублей) и на социальную поддержку Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации и полных кавалеров ордена Славы (33 тысячи рублей).

Остатки средств прошлых лет в сумме 95 млн рублей пойдут на оснащение Музея науки и техники. Председатель комитета по труду и социальной политике Леонид Глук уточнил, где будет находиться данный музей. Заместитель начальника областного департамента финансов Вера Плиева пояснила, что Музей науки и техники поделит здание с детским технопарком «Кванториум».

Таким образом, доходы областного бюджета на текущий год составят 56,9 млрд. рублей, расходы – 60,4 млрд. рублей, дефицит – 3,5 млрд. рублей.

доступная среда

УРОКИ ДОБРОТЫ

ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ - ОТ ДЕТСКОГО САДА ДО ТЕХНИКУМА



Можно оборудовать пандусы, создать входные группы и кнопки вызова персонала, обеспечить прочие приспособления удобства для людей с инвалидностью. Но этого будет мало для создания доступной среды, если не интегрировать самих инвалидов в общество, причем начинать это делать нужно буквально с пеленок. В Томской области наработан уникальный опыт инклюзивного образования детей с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья. В регионе проживает 62 тысячи инвалидов, из них 3 425 – дети. С 2014 года действует государственная программа «Доступная среда», в 2016 году ее финансирование составило 77 миллионов рублей из федерального и областного бюджетов.

ТЕРАПИЯ ТЕАТРОМ

В детском саду №6 восьмой год работает инклюзивный театр «Лучики», где на одной сцене наряду с обычными детьми выступают юные артисты с ограничениями по здоровью. Театр подготовил 16 спектаклей, среди них такие серьезные работы, как «Баранкин, будь человеком», «Бременские музыканты», «Муха-Цокотуха», «Двенадцать месяцев».

Очень интересно смотреть за развитием особых детей, как правило, сначала на репетициях они заражаются, но когда эти дети уже на сцене, видно, что они принимают себя и чувствуют себя совершенно обычно, – говорит руководитель дошкольного учреждения Ирина Китлер. – Инклюзивное образование не только повышает в обществе статус особого ребенка, но и способствует развитию в обществе толерантности. В условиях нашего детского сада мы предоставляем детям с ОВЗ возможность пройти первичную социализацию, даем им реальный шанс интегрироваться со временем в конкурентоспособную среду.

Сегодня в этом детском саду, реализующем программы инклюзивного образования с 2009 года, 27 детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, семья из них самостоятельно не передвигаются, еще семь передвигаются с помощью специальных приспособлений. Начала дети поступают в группы компенсирующего вида, а после того, как у них сформировываются навыки гигиенического обслуживания и общения в малом колективе, после собеседования с родителями их переводят в общеобразовательные группы. Сейчас в общих группах – четыре особых ребенка, три из них осенью 2017-го станут первоклассниками, пойдут в обычные школы. Для каждого ребенка с особыми потребностями выстраивается индивидуальный образовательный маршрут, с ними работают педагоги, психолог, воспитатель, учитель-дефектолог, логопед.

Кроме того, в детсаду находится большой медицинский блок, в штате дошкольного учреждения есть педиатр, массажист, приходит врач-невролог. Гидромассажная ванна, кабинет для массажа, парфинолечение, зал лечебной физкультуры – в детском

саду создан максимум условий для медицинской реабилитации детей с инвалидностью. В группах для них создана особая предметно-развивающая среда.

– Если родители детей-инвалидов рады инклюзивному образованию, то родители остальных детей – не всегда, – признает Ирина Китлер. – Поэтому с родителями группы, куда придет особый малыш, проводится отдельная работа, включающая несколько занятий и тренингов с психологом на тему «Толерантный родитель – толерантный ребенок». Иногда приходится приложить немало усилий, чтобы убедить родителей, что находжение в группе ребенка с ОВЗ не навредит их собственным детям, а, напротив, научит их быть терпимее и нравственнее, добрее и милосерднее.

Когда в 2009 году первая девочка-инвалид была переведена в обычную группу, мамы и папы остальных детей опасались: «Как это будет, а вдруг мой ребенок толкнет эту девочку, она упадет, разбьется?» Цикл тренингов, разработанный педагогами, помог решить эти проблемы. Сегодня первая выпускница инклюзивной группы учится в четвертом классе обычной школы.

В томской школе №42 с 2011 года занимаются инклюзивным образованием детей-инвалидов. В начальной школе в каждой параллели есть коррекционный класс, к пятому классу дети, которые готовы к этому

шагу, переходят учиться в общеобразовательные классы, получают знания наряду со всеми. Пять лет назад по программе «Доступная среда» в школе был сделан капитальный ремонт. На крыльце появился пандус, дверные проемы на первом этаже достаточно широкие, удобные холлы, есть специально оборудованный туалет. Педагоги прошли курсовую подготовку по инклюзивному образованию. Формированию инклюзивной культуры и толерантности здесь уделяют особое внимание, в расписании школьников появился необычный предмет – уроки доброты.

– Мы с вами все разные, мы пришли к выводу, что это не хорошо и не плохо, быть разными – это нормально, – объясняет усевшимися вокруг нее пятиклассниками педагог. – Инвалид ничем от нас не отличается, кроме каких-то внешних данных. Но ведь по внешним данным мы людей не судим, правда? Зато мы можем как-то помочь таким людям.

Ребята наперебой предлагают варианты – можно пойти и предложить свою помощь в детский приют или в кардиоцентре. А еще можно помогать таким ребятам в своей родной школе, ведь они учятся рядом. Поддержать дверь, чтобы они прошли, помочь открыть портфель перед уроком, да просто быть внимательными и тактичными рядом с ними.

Несмотря на каникулы, в кабинете литературы шла индивидуальная консультация, пятиклассница на инвалидной коляске Женя Кошелев с выражением и огромным страстным наизусть читала басню Крылова «Ворона и лисица».

– Женя у нас учится со второго класса, в обучении есть прогресс, – знакомит с собой ученицей директор школы. – То, как она занимается, – заслуга наших педагогов и большая работа мамы. Есть ребяташки с аутизмом, есть с нарушением речи, составляем индивидуальные программы, работаем.

Школа для Жени стала настоящим спасением – ни дистанционное, ни индивидуальное образование не давали ощущимых результатов. Именно в школе у девочки появ



ПАМЯТЬ

БОЕВОЙ ПУТЬ ГЕНЕРАЛА

НЕЛЬЗЯ ЗАБЫВАТЬ ТЕХ, КТО ВЕРНО СЛУЖИЛ РОДИНЕ

В последние годы ко мне на депутатский прием приходит немного избирателей, но зато каждый визит дорогого стоит, особенно когда посетитель не просит помочь в ремонте водопровода или канализации, а хочет отвести душу, поговорить о жизни или просто поплакать в жилетку.

Николай Игнатьевич Ведеников чуть старше меня. Участник войны, после которой служил в роте боевого обеспечения Томского военно-пехотного училища (в военно-учебных заведениях РККА существовали подразделения, состоявшие в основном из сверхсрочников, обеспечивающих учебный процесс, что-то вроде коллектива лаборантов гражданских вузов. Они нередко бывали в нескольких особых отношениях с преподавателями, командирами и руководством вуза, играя немалую роль в учебно-воспитательном процессе). Работал на заводе режущих инструментов.

Перед Великой Отечественной в СССР было создано несколько пехотных училищ с ускоренным курсом обучения. Одно из них, Свердловское, в октябре 1949 года передислоцировали в Томск. Расположилось оно в здании на ул. Киевской, 107 (хризокес епархиальное училище, построенное в 1903-07 годах по проекту К. Лыгина).

С февраля 1917 г. по август 1918 г. здесь находились два Сибирских стрелковых запасных полка учебных команды. С осени 1918 г. здание передали военному госпиталю. На некоторое время здание захватили чехи, с июля 1919 г. в нем были офицерские школы. После восстановления в Томске советской власти здесь надолго разместился военный госпиталь. В годы войны он принимал раненых с фронта, часть площадей занимал НИИ санитарной инспекции Красной армии. Свердловское пехотное училище вскоре переименовалось в Томское. В начале 1956 года его расформировали — борьба за мир, хрущевское сокращение армии...

С 1947 года, после возвращения из Южной группы войск (Румыния) училищем командовал гвардии генерал-майор Павел Иванович Воскресенский. Мой посетитель был в добрых отношениях с генералом и его семью... «Что он Текущий, что ему Текущий?» Отдался бы спокойно в свои девяносто с гаком! Но «почему на нашем училище и его начальнике, кстати, по старшинству еще и начальнике Томского гарнизона, томичи ничего не знают? Почему кадетский корпус прекратил шефство над его мигогой? Разве нельзя установить мемориальную доску на здании по ул. Киевской? Да и одну из новых улиц Томска стоило бы назвать именем этого выдающегося человека!»

Как же я был рад эмоциям ветерана! Дня через три по его инициативе мне позвонила из Москвы внучка генерала, docher Olega Pavlovicha Voskresenskogo, artillerista, komandira vospreda, proshodshego v diniy otchaza vsyu Velykoi Otechestvennoi. Oleg Pavlovich v 1954 godu okonchil Tomskiy medinstitut, rabotal na kafedre fakulteteskoy terapii. A Olga Olegovna okonchila v svoem vremye horoшo znakomuyu mne shkolu № 51 i Tomskiy gosudarstvennyi universitet. Mir tsesen — u nas nashlihi obice znakomye!

Генерала я видел всего раза два-три, в том числе в день его похорон (он скончался 23 мая 1972 года, некролог в «Красном знамени» подписали Е.Л. Лигачев, А.И. Бортников, А.Е. Высоцкий, Ю.И. Литвинцев, Г.Н. Судбин и другие). Памятник от Министерства обороны на сапоги перед Всoroженными силами СССР, установленный на Северном кладбище с участием Томского и



Свердловского военкомата, иногда вижу, проходя мимо него к могиле моей мамы. Надо бы почтить...

Будущий генерал родился 23 декабря 1894 года в Симбирске. Его отец работал делопроизводителем Симбирской земской управы. Начав обучение в классической гимназии, мальчик из-за материальных трудностей (семье было восемь детей) продолжил обучение в реальном училище, с четвертого класса зарабатывая себе на учебу репетиторством. Весной 1915 года, сразу после окончания реального училища, его призвали в армию и направили в Виленское военное училище. Он окончил его 1 сентября того же года, обучаясь по ускоренной (четырехмесячной) программе.

Из этого необходимо краткое отступление. Поражение России в Крымской войне поставило перед страной немало острых вопросов, в том числе и об офицерах, особенно младшего звена. Уже в XIX веке стало ясно, что для руководства современным боем «благородного происхождения» и даже предраны государства недостаточно, нужны еще глубокие знания, твердые навыки, серьезная подготовка. Это хорошо понимал известный реформатор, последний в русской армии генерал-фельдмаршал, военный министр правительства Александра II Д.А. Милютин, создавший юнкерские военно-учебные заведения, куда принимались юноши, принадлежащие любым сословиям, а не только выходцы из дворянских семей. Первым (ранее Московского!) было именно Виленское училище. Назову несколько связанных с ним имен.

Михаил Степанович Матясевич (1878—1941), дворянин, курсовый офицер, то есть непосредственный воспитатель юнкеров. Участник Русско-японской и Первой мировой войн. Полковник в РККА вступил добровольно в апреле 1918 года. Командовал 3-й армией Восточного фронта. Его части завершили в 1920 году разгром Колчака. Военный педагог. Раебилитирован.

Антон Владимирович Станкевич (1862—1919), дворянин, выпускник 1880 года. Участник Первой мировой, генерал-майор, в РККА с 1918-го, начальник дивизии, захвачен в плен белыми и повешен ими. Посмертно награжден орденом Красного Знамени, похоронен на Красной площади.

Иоаким Исаакович Вацетис (1937—1983), крестьянин, выпускник 1897 года, в 1909 году окончил Академию. Участник Первой мировой, полковник в РККА с момента ее создания. Командовал Восточным

Воскресенский был направлен на Северный фронт пропарошком и вскоре стал командиром роты 68-го Бородинского пехотного полка, одного из старейших и лучших полков Северного фронта. За это получил три очередных звания, стал штабс-капитаном и командиром батальона. Не стану перечислять места и ход ожесточенных сражений на Даугаве, подчеркну только, что немцы не допустили к Петрограду. А стремительная карьера юного (22 года!) офицера связана вовсе не только с тем, что «Вакансии как раз открыты: / То старших выключают иных, / Другие, смотришь, перебываются, но и сего бесспорными боевыми качествами, личной храбростью и умением руководить людьми.

В дни революции продолжал командиновать батальоном, стал членом дивизионного комитета солдатских депутатов, до января 1918 года был выборным командиром полка, руководил созданием добровольческих отрядов Красной армии и их отправкой в Петроград.

Весной 1918 года вступил в Красную армию. В годы Гражданской войны занимал командные (полк, бригада, дивизия) и штабные (дивизия, группа войск) должности. Для тех, кто особо интересуется событиями 1918-1922 годов, подчеркну: Воскресенский участвовал в борьбе с белочехами и армией Комуча с самых первых дней Гражданской войны, дней жестоких поражений ярких успехов молодой Красной армии. Полезно, размыкаясь об этих днях, понять, кто все-таки начал в России войну, изучить которую можно по послужному списку Павла Ивановича. Он воевал и на Восточном, и на Южном, и на Юго-Западном, и на Кавказском фронтах, его противниками были знаменитые колчаковцы, денкинские, врангелевские генералы. Особенно интересны действия частей и соединений П. Воскресенского против белых десантов и восстаний на Дону, в Причерноморье и на Кубани (полковник Ф. Назаров, генералы С. Улагай, М. Пржевальский и другие). Думаю, что не только мне не приходилось читать о подобных этих кровавых событий.

Далее — обычая армейская жизнь. Командир полка, бригады, дивизии. Непрерывное усовершенствование — аксиома службы в РККА. Окончание в 1930 году знаменитых Высших стрелковых курсов «Выстрела». На основании принятого в 1935 году Постановления ЦИК и Совнаркома СССР «О введении персональных военных званий» присвоено звание «полковник». 7 февраля 1938 г. обычный для тех лет арест — как же, соратник М.Н. Тухачевского и его товарищей, статья 58-1, 58-8, измена Родине, теракт, Допросы, пытки. Освобожден 15 мая 1940 г., восстановлен в кадрах РККА. После лечения — командир полка, бригады, замкомандира дивизии, командир дивизии. Закавказский, 2-й и 3-й Украинские фронты. Румыния — Ясско-Кишиневская операция, вторая орден Красного Знамени (первый — за Гражданскую), вступление в ВКП(б).

Венгрия — взятие Будапешта, еще один орден Красного Знамени, Секешфехервар-Эстергомская операция, орден Ленина, жесточайшие бои у озера Балатон. 19 апреля 1945 года присвоено звание героя Советского Союза. Австрия, встреча — наконец-то! — 21-й стрелковой Пермской Краснознаменной дивизии (генерал-майор П.И. Воскресенский) с 80-й пехотной дивизии США (генерал-майор Х.Л. Макбрайд). Павел Иванович, один из немногих советских генералов, награжден американским орденом «Легион Почета».

Важная для меня деталь. 69-й Гвардейской дивизии, где заместителем командира был Воскресенский (командир генерал-майор К.Д. Жахаев), в 1944 году в числе шести других соединений присвоено почтенное наименование «Звенигородская». Этого наименования была удостоена и 62-я гвардейская дивизия генерала И. Мошляка, в которой служил немало томичей.

Последнее соединение, которым командовал наш генерал, была 20-я Пермская межвидовая Южной группы наших войск. В 1947 году группу преобразовали, дивизию расформировали, комдива отозвали в Москву и назначили начальником пехотного училища. С этой должности он 2 февраля 1956 года ушел в запас, но остался в Томске, был депутатом Томского городского совета, принимал активное участие в общественно-политической жизни города, военно-патриотическом воспитании нашей молодежи.

Пожалуй, «и это все о нем...» Один из героев фильма «Офицеры» говорит: «Есть такая профессия — защищать Родину!». Мне иногда кажется, что мы иногда забываем: есть такой долг — защищать память о людях этой профессии...

Лев ПИЧУРИН.

В ПРОКУРАТУРЕ

Развесили рекламу

Прокуратура г. Стрежевого проверила поступившее обращение о несоблюдении управляющей организацией требований, предъявляемых к безопасности лифтов.

На основании договора аренды в пользование арендатору УК предоставили участки стендов кабин лифтов в многоквартирных домах для размещения рекламы с использованием информационных стендов.

Жилищный кодекс Российской Федерации обязывает управляющую организацию обеспечивать благоприятные и безопасные условия проживания граждан, надлежащее содержание общего имущества в многоквартирном доме в соответствии с требованиями законодательства РФ о техническом регулировании, пожарной безопасности, защите прав потребителей. Кроме того, в силу закона оборудование лифта, доступное для пользователей и иных лиц, не должно иметь поверхностей с неровностями, представляющими для них опасность. В конструкции кабин лифта должны использоваться материалы, снижающие риск возникновения пожарной опасности, а отдель из стен кабин лифта должна быть изолирована от нанесенного повреждения или поджигания.

Между тем в результате действий управляющей организации в 137 многоквартирных домах на стенах кабин лифтов размещены информационные стенды, которые создают неровности на стенах лифтов и состоят из легковоспламеняющихся материалов, что может привести к возникновению угрозы причинения вреда жизни, здоровью и имуществу жильцов.

По результатам проверки прокурор города Дмитрий Петров внес директору ООО «СТЭС» представление с требованием устранить нарушения закона. Акт прокурорского реагирования находится на рассмотрении.

На встречной полосе

Молчановский районный суд признал жителя Кривошеинского района виновным в совершении преступления (нарушение лицом, управляющим автомобилем, правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности смерть двух и более лиц, причинение тяжкого вреда здоровью человека).

Установлено, что в январе 2016 года подсудимый ехал в темное время суток на легковом автомобиле марки «Шкода» по трассе Томск — Колпашево с превышением скорости. Решив совершить обгон двигавшегося впереди «КамАЗа», он не учелся в безопасности маневра и на встречной полосе совершил «лобовое» столкновение с автомобилем марки «ВАЗ». В результате ДТП три пассажира «ВАЗ» погибли, здоровью еще двух человек, включая водителя, причинен тяжкий вред.

В судебном заседании подсудимый вину в содеянном признал в полном объеме. Тем не менее с учетом обстоятельств совершенного и тяжести последствий государственный обвинитель Александр Плотник ориентировал суд на назначение виновному наказания в виде реального лишения свободы и лишения права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами на максимальный срок, предусмотренный санкцией статьи.

Согласившись с позицией государственного обвинения, суд приговорил подсудимого к трем годам лишения свободы с отбыванием наказания в колонии-поселении с лишением права заниматься деятельностью, связанной с управлением транспортными средствами на срок три года.

Кроме того, судом удовлетворены исковые требования потерпевших о компенсации причиненного преступлением морального вреда на общую сумму 4 млн. рублей.

Больничный за деньги

В результате проверки, проведенной органами прокуратуры по запросу регионального отделения Фонда социального страхования РФ, подтвержден факт незаконного приобретения больничного листка и других медицинских документов через интернет-сайты. В связи с этим в суд было направлено девять исковых заявлений о признании информации, размещенной на указанных сайтах, запрещенной на территории РФ. Силовым ведомством будут приняты необходимые меры для ограничения доступа к ним.

Подделка больничного листка — это преступление, причем как для того, кто его производит, так и для того, кто им хочет воспользоваться. За изготовление или сбыта поддельных бланков максимальное наказание — лишение свободы на срок до двух лет. За мошенничество при получении выплат по поддельному больничному листку предусматривается наказание от штрафа в размере 120 тыс. рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, до ограничения свободы.

«В последние времена мошенники все чаще стали называть свои организации частными медицинскими центрами, которые за определенную сумму готовы предоставить «официальные больничные со всеми штампами и подписями реальных врачей». Эта информация не имеет отношения к действительности и используется для того, чтобы повысить доверие к своей деятельности. Отмету, что частные медицинские учреждения могут выдавать листки нетрудоспособности, но при условии наличия у них лицензии на медицинские виды услуг, в том числе на экспертизу временной нетрудоспособности, а также при постановке на учет в соцстрахе. Однако это не говорит о том, что больничный можно «купить», его обязаны именно выдать после медицинского осмотра в случае, если человек действительно болен» — отмечает Валерий Холов, управляющий региональным отделением соцстраха.

Если вам предъявили к оплате подозрительный больничный листок, проверить его подлинность можно, обратившись в региональное отделение соцстраха и назвав его уникальный номер по телефону «горячей линии»: 8 (3822) 60-84-68.

Подозрение могут вызвать следующие признаки:

- отсутствие водяного знака с логотипом Фонда социального страхования РФ;
- отсутствие защитных волокон трех видов: синих, розовых, светло-зеленых;
- несоответствие качества бумаги качеству легитимного бланка листка нетрудоспособности (бумага оригинала не ощущается на ощущение на которой печатают денежные купюры);
- использование неправильных наименований и адресов медицинских организаций;
- несоответствие печатей наименованию медицинских организаций.

Пресс-служба областной прокуратуры.

Кадастровым инженером Крахиневским Д.И. (634050, г. Томск, ул. Гагарина, д. 11, оф. 316, e-mail: 89095482998@ibm.com, тел. 8 (3822) 94-58-81, №70-12-217) в отношении земельного участка, кад. №70-21:0208001:213, по адресу: Томская обл., г. Томск, с.т. «Сирень-1», выполнены кадастровые работы по уточнению местоположения границ. Заказчиком работ является СНТ «Сирень-1» в лице председателя Крахиневской Елены Евгеньевны (634057, г. Томск, ул. 79-й Гвардейской дивизии, д. 31, кв. 16, тел. 89095597861, 89234322501). Собрание заинтересованных лиц по согласованию местоположения границ состоялось 03.12.2016 по адресу уточняемого земельного участка в 10.00. Ознакомление, вложение по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются с 03.11.2016



«Но при этом многие любят ее, и готовы терпеть все перечисленные лишения».
«Сладкая каторга»)

Четверг,
3 ноября 2016
№ 146 (27420)

**красное
Знамя**

ПАМЯТЬ

КАМНИ СКОРБИ

В СЕЛЕ ПОДГОРНОМ ОТКРЫТ И ОСВЯЩЕН ПАМЯТНИК ЖЕРТВАМ ПОЛИТИЧЕСКИХ РЕПРЕССИЙ

Инициатором установки памятника в ограде местного православного храма при полной поддержке настоятеля прихода, иерей, отца Вадима стал Чайнинский районный совет ветеранов. Главную же заботу об установке памятника проявил Василий Антонович Евдокимов, коренной сибиряк, внук расстрелянных в 1937 году двух своих дедов. Долгие годы он возглавлял Молчановский районный суд, а ныне, находясь в почетной отставке, стал председателем совета ветеранов судей области. Василий Антонович известен еще как поэт и автор трехтомной книги воспоминаний, написанной ради сохранения светлой памяти о тысячах репрессированных земляков.

Установка памятника также активно помогал председатель Чайнинского совета ветеранов работников правоохранительных органов Василий Семёнович Моисеев. А финансовая помощь в доставке гранитных валунов из соседнего региона к месту установки памятника оказал депутат Законодательной Думы области Леонид Эдуардович Глок.

Памятник представляет собой большой поклонный крест в окружении гранитных глыб разной величины, символизирующих крестьянские семьи, разбросанные в годину репрессий по всей обширной Северной округе. На одном из камней укреплена мраморная табличка с лаконичной надписью: «В память о жертвах политических репрессий в Чайнинском районе». В верхней части креста укреплена табличка с текстом поминальной молитвы.

На церемонии открытия памятника выступили глава района В.Н. Столяров,



председатель районного совета ветеранов Л.Н. Полюкова, инициаторы установки памятника В.А. Евдокимов и В.С. Моисеев, а также специально приехавшие из Томска Л.Э. Глок и заведующий мемориальным музеем «Следственная тюрьма НКВД», председатель Томского общества «Мемориала» В.А. Ханевич. Чин освящения памятника совершил настоятель храма Рождества Христова иерей Вадим (Трушков).

Каждый из выступавших на митинге говорил о важности подобных акций в деле восстановления исторической справедли-

вости в отношении тысяч и тысяч загубленных жизней, о необходимости сохранять добрую память, прививая подрастающему поколению самое уважительное отношение и любовь к малой и большой Родине, своему роду и доблестным предкам, на плечи которых выпала великая миссия – защищать Советский Союз и страны Европы от нашествия сил мирового зла – фашизма. Вот почему сегодня так необходимо, чтобы будущее России строилось на прочном фундаменте уважения к своей истории, традициям, духовным и культурным цен-

ностям, соотносимым с наследием всего человечества.

После завершения торжественной церемонии в районной библиотеке состоялась творческая встреча жителей Подгорного с В.А. Евдокимовым как с поэтом и автором повести «Голия», изданной недавно в Томске. Автор рассказал, как рождалась книга воспоминаний, о встречах с ее героями, о том, для чего он приобрел гранитные «камни скорби», ставшие еще одним актом благодарной памяти потомков.

Ф. ОЗЕРОВ.

ИССЛЕДОВАНИЯ

СЛАДКАЯ КАТОРГА

КАК ПОБОРОТЬ ЗАВИСИМОСТЬ ОТ РАБОТЫ



Милионам современных людей работа затмила все существующие прелести жизни, но, что интересно, среди них практически нет тех, кто готов отказаться от этой «каторги»! Почему так происходит? И вообще, как в современном мире, полном соблазнов и удовольствий, появились столько трудоголиков, которые осознанно стали рабами своей работы?

ПОЧЕМУ ЛЮДИ ИМИ СТАНОВЯтся

На первый взгляд кажется, что этот феномен легко объясним. В мире, где признание завоевывается исключительно благодаря «тугому кошельку», а символом успешности является бизнесмен с много-миллионным счетом в банке, главной страстью конечно же будет работа, ведь именно она позволяет человеку добиться успеха в жизни, во всецелившись заявить о себе и самореализоваться. И именно поэтому большинство наших современников живет по принципу: «Работай сегодня, отдавай все силы сейчас, чтобы завтра наслаждаться завесу тайны. Это работа!

Добиваться, чтобы в отличие от многих других людей, настолько погружаются в свою профессию, что, если бы они не занимались ею, то не имели бы времени на другие дела.

Однако если верить ученым, трудоголизм – это психическое расстройство, а если быть точным, измененное сознание с фиксацией на профессиональной деятельности. То есть трудоголиками становятся не все люди, нацеленные на успех, а только те, кто не нашел себя в обычной жизни, кто не способен обеспечить себе домашний комфорт и испытывать радости семейной жизни. Их приверженность труду обясняется бальзамом бегством от жизни, которой они не могут себя реализовать. А разговоры о том, что напряженная работа, отнимающая все их время, вызвана карьерной необходимостью вовсе не догадались, то приоткроем завесу тайны.

Кстати, человек, болезненно увлеченными работой, настолько погружаются в свою профессию, что, если бы они не занимались ею, то не имели бы времени на другие дела.

Многим обывателям кажется удивительным, почему трудоголизму уделяется столько внимания? Да, стоит признать, что это зависимость, но ведь зависимость полезная, благодаря которой человек обеспечивает себя и своих близких, всегда оправдание.

Трудоголик уверен, что получить настолько удовлетворение можно только через работу, а потому, находясь дома или на отдыхе, он попросту чахнет, чувствует себя не в своей тарелке, нервничает и легко раздражается.

Заканчивая очередное дело человек не испытывает облегчения, а тут же начинает планировать, чем будет заниматься дальше.

Трудоголик не испытывает удовлетворения от завершенной работы, а лишь горечь и досаду от того, что она закончилась.

Зависимый от работы человек не видит смысла в отдыхе, а всех отдающихся считает лентяями.

В домашней обстановке такому человеку приходится делать усилия, чтобы понять и принять желания своих близких людей, ведь они кажутся ему совершенно бессмыслицами, скучными и ненужными.

Зависимый от работы человек всегда ставит перед собой недостижимые цели, критично относится к себе и корит себя за неудачи.

Блемы и радости. Все его мысли нацелены на получение результата. И даже хобби трудоголиков всегда связаны с ролью добывчика. Как правило, это охота, рыбак либо работа на дачном участке. У такого человека сужается круг интересов, все «лишнее» вытесняет необходимость ощущать собственную независимость в определенной профессии.

Добавим также, что в отличие от многих других людей, настолько погружающиеся в свою профессию, чтобы вовсе не заниматься ею, то не имели бы времени на другие дела.

Все разговоры трудоголика сводятся к работе и к планам, касающимся трудовой деятельности.

Обсуждения бытовых вопросов вызывают у зависимого человека скучу и непонимание, а в общесудистыми заболеваниями, с сердечно-сосудистыми заболеваниями, преображается, расцветает, наполняется энергией и получает от процесса огромное удовольствие.

Он постоянно беспокоится за состояние дел на работе, эти мысли держат трудоголика в постоянном напряжении, мешая довесить умереть на боевом посту.

Кстати, человек, болезненно увлеченными работой, настолько погружаются в свою профессию, что, если бы они не занимались ею, то не имели бы времени на другие дела.

Трудоголик уверен, что получить настолько удовлетворение можно только через работу, а потому, находясь дома или на отдыхе, он попросту чахнет, чувствует себя не в своей тарелке, нервничает и легко раздражается.

Заканчивая очередное дело человек не испытывает облегчения, а тут же начинает планировать, чем будет заниматься дальше.

Трудоголик не испытывает удовлетворения от завершенной работы, а лишь горечь и досаду от того, что она закончилась.

Зависимый от работы человек не видит смысла в отдыхе, а всех отдающихся считает лентяями.

В домашней обстановке такому человеку приходится делать усилия, чтобы понять и принять желания своих близких людей, ведь они кажутся ему совершенно бессмыслицами, скучными и ненужными.

Зависимый от работы человек всегда ставит перед собой недостижимые цели, критично относится к себе и корит себя за неудачи.

КАК ВЫЯВИТЬ ТРУДОГОЛИКА

Далеко не каждый человек признается, что он трудоголик. В большинстве случаев

увлеченный работой человек даже не осознает, что у него имеется зависимость, ведь он занимается важным делом – обеспечивает свою семью.

Чтобы различить эту тонкую грань между любой работой и зависимостью, обратите внимание на характерные признаки трудоголизма.

В нерабочее время трудоголику трудно перестроиться на другую деятельность, ведь все его мысли заняты профессиональными проблемами.

Все разговоры трудоголика сводятся к работе и к планам, касающимся трудовой деятельности.

Обсуждения бытовых вопросов вызывают у зависимого человека скучу и непонимание, а в общесудистыми заболеваниями, с сердечно-сосудистыми заболеваниями, преображается, расцветает, наполняется энергией и получает от процесса огромное удовольствие.

Он постоянно беспокоится за состояние дел на работе, эти мысли держат трудоголика в постоянном напряжении, мешая довесить умереть на боевом посту.

Кстати, человек, болезненно увлеченными работой, настолько погружаются в свою профессию, чтобы вовсе не заниматься ею, то не имели бы времени на другие дела.

Трудоголик уверен, что получить настолько удовлетворение можно только через работу, а потому, находясь дома или на отдыхе, он попросту чахнет, чувствует себя не в своей тарелке, нервничает и легко раздражается.

Заканчивая очередное дело человек не испытывает облегчения, а тут же начинает планировать, чем будет заниматься дальше.

Трудоголик не испытывает удовлетворения от завершенной работы, а лишь горечь и досаду от того, что она закончилась.

Зависимый от работы человек не видит смысла в отдыхе, а всех отдающихся считает лентяями.

В домашней обстановке такому человеку приходится делать усилия, чтобы понять и принять желания своих близких людей, ведь они кажутся ему совершенно бессмыслицами, скучными и ненужными.

Зависимый от работы человек всегда ставит перед собой недостижимые цели, критично относится к себе и корит себя за неудачи.

Самым большим страхом в жизни трудоголика является неудача на работе.

Зависимый от труда человек нуждается в постоянном одобрении своей деятельности со стороны окружающих.

Трудоголик регулярно произносит фразы, которые начинаются со слов «Я должен», «необходимо», «всегда», «все».

Говоря о работе, такой человек старается говорить «мы» вместо «я».

КАК С НИМ БОРОТЬСЯ

Прежде всего, человек, зависимый от работы, должен осознать свою проблему и откровенно признать, что он является трудоголиком. Только понимание существующей проблемы позволит человеку начать движение к разумному балансу между работой и личной жизнью.

Переоценка ценности. Прежде всего, человек, зависимый от работы, должен осознать свою проблему и откровенно признать, что он является трудоголиком. Только понимание существующей проблемы позволяет человеку начать движение к разумному балансу между работой и личной жизнью.

Ограничение работы в неурочное время. Помните, покидая рабочее место ваши мысли должны переключаться на отдыши и домашние дела. Откажитесь от работы в выходные дни, перестаньте работать сверхурочно, допоздна засиживаться в офисе. Пусть ценой снижения зарплаты платы не придется к тому, что работа должна ограничиваться строгими временными рамками. И не вините себя, если день подошел к концу, а работа еще не закончена. Завтра будет новый день, и вы сможете завершить начатое.

Отдых должен быть отдохнем. Вечернее время после работы, а также время в выходные дни необходимо посвящать своей семье и своим увлечениям, но никак не работе. В этом плане не следует брать домой документы и бумаги, касающиеся деловых вопросов, не стоит брать телефон и обсуждать рабочие вопросы. Лучше посвятите это время развлечениям, а значит задумайтесь о занятиях, которые доставят вам удовольствие, но при этом не оторвут от близких. Возможно, это будет совместное посещение бассейна или тренажерного зала, игра в бильярд или совместные прогулки на велосипедах. Главное, чтобы вы научились «переключаться» на вещи, не связанные с работой, и получали от этого удовольствие.

Составлять распорядок. Чтобы максимально безболезненно уйти от непреодолимой тяги к работе, возьмите за правило каждый вечер составлять распорядок дня на следующий день, планируя качественный и разнообразный отдых для себя и своих близких. К примеру, завтра вы идете в театр, а послезавтра в магазин. Используйте календарь, чтобы увидеть, сколько времени уходит на дорогу, сколько времени уходит на покупки, сколько времени уходит на приготовление пищи и т.д.

Составлять распорядок. Чтобы максимально безболезненно уйти от непреодолимой тяги к работе, возьмите за правило каждый вечер составлять распорядок дня на следующий день, планируя качественный и разнообразный отдых для себя и своих близких. К примеру, завтра вы идете в театр, а послезавтра в магазин. Используйте календарь, чтобы увидеть, сколько времени уходит на дорогу, сколько времени уходит на покупки, сколько времени уходит на приготовление пищи и т.д.

Составлять распорядок. Чтобы максимально безболезненно уйти от непреодолимой тяги к работе, возьмите за правило каждый вечер составлять распорядок дня на следующий день, планируя качественный и разнообразный отдых для себя и своих близких. К примеру, завтра вы идете в театр, а послезавтра в магазин. Используйте календарь, чтобы увидеть, сколько времени уходит на дорогу, сколько времени уходит на покупки, сколько времени уходит на приготовление пищи и т.д.

Составлять распорядок. Чтобы максимально безболезненно уйти от непреодолимой тяги к работе, возьмите за правило каждый вечер составлять распорядок дня на следующий день, планируя качественный и разнообразный отдых для себя и своих близких. К примеру, завтра вы идете в театр, а послезавтра в магазин. Используйте календарь, чтобы увидеть, сколько времени уходит на дорогу, сколько времени уходит на покупки, сколько времени уходит на приготовление пищи и т.д.

Составлять распорядок. Чтобы максимально безболезненно уйти от непреодолимой тяги к работе, возьмите за правило каждый вечер составлять распорядок дня на следующий день, планируя качественный и разнообразный отдых для себя и своих близких. К примеру, завтра вы идете в театр, а послезавтра в магазин. Используйте календарь, чтобы увидеть, сколько времени уходит на дорогу, сколько времени уходит на покупки, сколько времени уходит на приготовление пищи и т.д.

Составлять распорядок. Чтобы максимально безболезненно уйти от непреодолимой тяги к работе, возьмите за правило каждый вечер составлять распорядок дня на следующий день, планируя качественный и разнообразный отдых для себя и своих близких. К примеру, завтра вы идете в театр, а послезавтра в магазин. Используйте календарь, чтобы увидеть, сколько времени уходит на дорогу, сколько времени уходит на покупки, сколько времени уходит на приготовление пищи и т.д.

Составлять распорядок. Чтобы максимально безболезненно уйти от непреодолимой тяги к работе, возьмите за правило каждый вечер составлять распорядок дня на следующий день, планируя качественный и разнообразный отдых для себя и своих близких. К примеру, завтра вы идете в театр, а послезавтра в магазин. Используйте календарь, чтобы увидеть, сколько времени уходит на дорогу, сколько времени